

DÔVERUJEM SVOJMU VNÚTORNÉMU VEDENIU A NASLEDUJEM HO



Afirmácie predstavujú jednoduchý spôsob ako zámerne riadiť vedomý proces myslenia. Afirmácie sú výborný nástroj na formovanie ega. Môžeme nimi nahradiť negatívne myšlienky pozitívnymi, pôsobiť na vlastné emócie a tiež nasmerovať energiu do presne určených oblastí nášho tela. Funguje to vďaka tomu, že v jednom okamihu sme schopní myslieť vždy len na jednu jedinú myšlienku. Pri vytváraní vlastnej afirmácie dbáme na to, aby to bola veta oznamovacia a v prítomnom čase.



Afirmácie

Predstavujú jednoduchý spôsob ako zámerne riadiť vedomý proces myslenia. Afirmácie sú výborný nástroj na formovanie ega. Môžeme nimi nahradiť negatívne myšlienky pozitívnymi, pôsobiť na vlastné emócie a tiež nasmerovať energiu do presne určených oblastí nášho tela. Funguje to vďaka tomu, že v jednom okamihu sme schopní myslieť vždy len na jednu jedinou myšlienku. Pri vytváraní vlastnej afirmácie dbáme na to, aby to bola veta oznamovacia a v prítomnom čase. Správna afirmácia neobsahuje žiadne chcenie ani prosbu, je to oznam.

Pár príkladov:

Dôverujem svojmu vnútornému vedeniu a nasledujem ho.
Trávim dosť času v pokoji a sebazpoznávaním. Počujem svoje vnútorné vedenie.
Vždy som v pravý čas na pravom mieste a s úspechom robím čo je treba.
Nasledujem svoju najvyššiu radosť.
Vážim si sám seba vo všetkom, čo robím.

Som zdrojom svojej hojnosti.
Vyberám si žiť svoj život v hojnosti.

Som voľný, nič ma nepúta a sám nič nespútavam.
Som veselý, spokojný s tým, čo mi život prináša.
Myslím a jednám pozitívne a pomáham svojmu okoliu.
Som celý deň kludný
Som vyrovnaná bytosť, v ťažkých situáciách stojím pri sebe.
Vdychujem lásku, vydychujem lásku.
Otváram sa, aby sa cezo mňa mohla vyjadrovať tvorba.
Zbavujem sa strachu a dôverujem vyššej vôli.
Som celistvý, spájam v sebe všetky svoje súčasti.

V tomto okamihu budem radšej mať rád než posudzovať a odsudzovať.
V tomto okamihu budem radšej budovať než ničiť.
V tomto okamihu budem hľadať sebazpotvrdenie a nasmerovanie skôr u Boha než u iných ľudí.
V tomto okamihu sa zmením skôr preto, že chcem, než že potrebujem.
V tomto okamihu skôr využijem svoju silu než budem obviňovať iných za to, ako sa správajú.



V tomto okamihu sa budem skôr tešiť z Božieho plánu než trápiť nad nerealizovateľnosťou mojich plánov.

V tomto okamihu budem vyhľadávať skôr možnosti než ťažkosti.

V tomto okamihu budem slúžiť skôr iným než sebe samému.

V tomto okamihu je Raj na Zemi.

Som pozitívny človek.

Viem, že som v jednote s celým životom.

Som obklopený a naplnený nekonečnou múdrosťou.

Bol som stvorený životom a prišiel som na to, aby som uspokojil všetky svoje potreby.

Je tu pre mňa pripravené všetko, čo by som mohol chcieť. Je tu viac potravy, ako dokážem zjesť. Je tu viac peňazí ako by som mohol minúť. Je tu viac ľudí ako dokážem za svoj život stretnúť. Je tu viac lásky, ako dokážem prežiť. Je tu viac radosti, než si dokážem predstaviť.

Tento svet má šetko, čo potrebujem a po čom túžim. To všetko je pre mňa, to všetko môžem mať a používať.

Bez ohľadu na to, čomu sa rozhodnem veriť, bez ohľadu na to čo sa rozhodnem si myslieť alebo hovoriť. Vesmír ma vždy podporí.

Preto sa starostlivo rozhodujem povedať „áno“.

Zameriavam sa na pozitívne myšlienky a činy.

Som rozhodnutý pozerať sám na seba a na život tým najpozitívnejším spôsobom.

Som otvorený každej novej príležitosti a všetkému blahobytu.

Som pozitívny človek, ktorý žije v pozitívnom svete a ktorému pozitívne odpovedá celý Vesmír, a mám z toho radosť.

Som šťastný a vďačný, že môžem byť zajedno s múdrosťou a Silou Vesmíru.

Som šťastný a vďačný, že ma táto Sila vedie a chráni.

Ďakujem ti Bože za všetko z čoho sa môžem v tomto okamžiku radowať.

Uskutočňujem skoro všetko bez úsilia a s úspechom. Teší ma striedať obdobie aktivity a obdobie pokoja.

Ctím svoje slovo a záväzky. Som celistvou a vyrovnanou bytosťou. Vnímam bohatstvo a krásu prírody, ktoré sú obrazom môjho vnútra.

Priťahujem úspech, darí sa mi viac a viac. V období zmien sa ľahko prispôsobujem.



Teší ma prejavovať svoju energiu, vitalitu, nadšenie po všetkom čo robím. Som jedinečnou bytosťou plnou osobnej sily.

Teší ma, keď sa zbavujem všetkého, čo je zastarané. Teší ma prijímať od druhých.

Teší ma keď cítim a som stále viac a viac sám sebou. Odpútavam sa od ľudí a situácie zvládam s ľahkosťou a dôstojnosťou.

Napĺňa ma harmónia, lebo lásku prijímam. Prijímam svoje svetlé aj tmavé stránky.

Dokážem efektívne a s účinnosťou komunikovať. Dôverujem sám sebe. Som intuitívnou a vnímavou bytosťou. Vážim si a rešpektujem seba samého.

Vážim si lásku, krásu, harmóniu. Pokorne dávam a pokojne prijímam.

Som zodpovednou a tvorivou bytosťou. S chuťou začínam nové projekty.

Vytváram hodnoty v rodinnom, ale aj profesionálnom živote. Hlboko si vážim pramene viery, ktorá mnou neobmedzene prúdi.

Práve teraz sa usmievam a je mi úžasne, Milujem terajší okamih, Som šťastný, Ľudská myseľ je nástroj na ovládanie reality.

Mať moc a silu je pre mňa bezpečné. Práve teraz mám k dispozícii celú energiu Vesmíru, ktorá mnou preteká a podporuje ma.

Moje srdce je plné vďačnosti a nadšenia, pretože viem, že ma obklopujú úžasní ľudia a situácie.

JA

-Som so sebou spokojný, mám sa rád a som na seba pyšný.

-V mojom svete je všetko v poriadku.

-Mám výbornú pamäť.

-Som všímavý a som dobrý poslucháč.

-Moje pocity sú moji pomocníci a ja ich veľmi dobre vnímam.

-Som perfektný a mám perfektný život.

-Mám vznešené ciele a aj ich úspešne dosahujem.

-Som tvorca svojej budúcnosti, preto sú moje myšlienky len pozitívne.

-Moje srdce je plné lásky a pochopenia.

-Postoje sú dôležitejšie ako fakty, moje postoje sú vždy správne.

-Vždy všetko príde ku mne v správny čas.



- Som úžasná bytosť, som jedinečný, plný sily a harmónie.
- Som ochotný sa učiť nové veci, som ochotný načúvať.
- Som ochotný zmeniť sa.
- Som v bezpečí.
- Je mi odhalené všetko čo potrebujem vedieť.
- Vždy ma naplňa a obklopuje pokoj.
- Vytváram si taký život, ktorý mi prináša veľa darov.
- Moja viera je pevná.

RÁNO

- Dnes mám úspešný deň, všetko sa mi darí ľahko a s úsmevom.
- Dnes sa mi všetko do čoho sa pustím podarí.
- Dnes stretnem zaujímavých ľudí, ktorí budú pre mňa prínosom ,tak ako ja pre nich.
- Dnes mám výborné nápady. Myslím len pozitívne a tvorivo.
- Všetko ľahko prekonám.
- Ľudia sa v mojej prítomnosti cítia výborne. Som pozitívne naladený.
- Dnes sa mi všetko podarí, nech budem robiť čokoľvek a kdekoľvek.

FINANCIE

- Všetky moje peniaze pre mňa pracujú a zvyšujú moju hojnosť, radosť a oživenie.
- Každý deň som o niečo bohatší.
- Moja peňaženka je vždy plná.
- Dostávam neočakávané peniaze na môj účet.
- Mám hojnosť.
- Práv teraz sa pre mňa tlačia nové peniaze.
- Peniaze sa na mňa hrnú z každej strany.
- Mám nové a nové príležitosti.
- Moja výplata je výborná a som za ňu vďačný.
- Mám hojnosť v každej oblasti môjho života.
- Na mojom účte je vždy dosť peňazí.
- Na všetko po čom túžim mám dosť peňazí.
- Som slobodný a plný radosti.



- Peniaze sa na mňa valia ako lavína.
- Je normálne mať hojnosť.
- Zaslúžim si mať to najlepšie.
- V mojom živote peniaze neustále prúdia ku mne a ja zažívam úspech.

Afirmácie môžete používať viackrát denne, ale hlavne ráno na začiatku dňa. Pred rôznymi situáciami používame afirmácie, ktoré práve potrebujeme a to na posílenie svojho žiadúceho stavu.

[Ste za vodou?](#) IvoKi

